

Voorlichtingsavond

- Diabetes mellitus type 2
- Nieuwe aanpak van de zorg door de huisarts.
- Doel is (nog) betere zorg in de eerstelijnszorg.

Programma

- **Presentatie zorgprogramma door:**
huisarts Aja van Gemeren en/of Leo Nijessen
- **Aanpak van de praktijkondersteuner door:**
praktijkondersteuner Ellen Zantinga
- **Inbreng van de apotheken door:**
apotheker Anke van der Salm of Marianne van den Berg
- **Alles in beweging door:**
fysiotherapeut Ronald van Ommen
- **Voeding is alles door:**
diëtiste Maren Oosthuizen

Afsluiting

- Na afloop vragen en discussie
- Vriendelijk verzoek het evaluatieformulier over deze avond in te vullen
- Einde rond 21 uur.

Motivatie

- We willen de zorg zo goed mogelijk aanpakken.
- Betere samenwerking verbetert de zorg voor u !
- We willen dat de patiënten goed op de hoogte zijn van hun behandeling.
- Dit lukt alleen als we u er meer bij betrekken

Plan van aanpak

- Multidisciplinair
- Met de praktijkondersteuner en de huisarts
- Met de Alphenese apotheken
- Met diëtiste
- Met de fysiotherapeut
- Vaste werkafspraken en communicatie !

Zorgprogramma diabetes

- Contact met praktijkondersteuner en huisarts
- Afspraak over bezoek aan diëtiste
- Afspraak over bezoek aan fysiotherapeut
- Gesprek met de apotheek medewerker bij medicatie
- Mogelijkheid voor educatie (scholing)

Hoe gaan we het doen ?

- Zorgmap voor rapportage
- Individueel behandelplan met doelen
- Als het kan: meer zelfmanagement
- Keten Informatie Systeem voor communicatie en betere samenwerking
- MDO: regelmatig onderling overleg
- Prisma cursussen

Ons programma

- Diagnose en eerste informatie door de huisarts
- Uitgebreider informatie door de praktijkondersteuner
- Vast bezoek aan de diëtiste
- Vast bezoek aan de fysiotherapeut
- Periodieke controles bij praktijkondersteuner en bij de huisarts
- Zorgmap voor de patiënt met uw informatie
- Uitwisseling via digitaal netwerk.

Diabetes type 2

- Te hoge bloedsuikers (glucose), omdat insuline productie minder wordt.
- Hoge bloedsuikers zijn schadelijk.
- Bloedsuikers dalen door inspanning.
- Insuline wordt geneutraliseerd door vetweefsel
- Regelmatige en gezonde voeding helpt.

Behandeling

- Gezonde voeding en streven naar normaal gewicht.
- Meer bewegen is bewezen zinvol
- Bloedsuikerverlagende tabletten
- Zo nodig insuline in éénmaal daags schema of meerdere keren per dag
- Combinatie van tabletten en insuline schema.

Risico's

- Hart- en vaatziekten
- Nierschade
- Schade aan het netvlies
- Neuropathie met gevoelsstoornissen
- Hypo's bij gebruik van tabletten en/of insuline
- Te hoge bloedsuikers waardoor meer schade

Verschillende situaties, verschillende doelen

- Mensen met overgewicht
- Patiënten met diabetes en hoge leeftijd
- Behandeling met diët maatregelen of met tabletten
- Behandeling met insuline
- Patiënten met complicaties van diabetes
- Patiënte met andere beperkingen

Ons beleid

- Betere samenwerking
- Meer betrokkenheid van de patiënten zelf
- Individuele doelen en individueel zorgplan
- Als het kan meer zelfmanagement

ZORG OP MAAT!